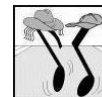


# Catch The Rain

*Peter Metelnick & Alison Biggs (2008)*

[petermetelnick@talktalk.net](mailto:petermetelnick@talktalk.net)



Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Musique : **Sunshine In The Rain / BWO (Bodies Without Organs)** 128 BPM

Intro de 32 comptes

**1-8 Kick Ball Change, Heel Switches, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,**

- 1&2 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG à côté du PD
- 3& Talon D devant - PD à côté du PG
- 4& Talon G devant - PG à côté du PD
- 5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 7&8 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant 06:00

**9-16 Step, Pivot 1/4 turn, Cross Shuffle, Side Rock Step, Sailor Step,**

- 1-2 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite
- 3&4 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
- 7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite 09:00

**17-24 Point, Unwind 1/2 Turn, Step, Pivot 1/4 Turn, Jazz Box,**

- 1-2 Pointe G derrière - Dérouler 1/2 tour à gauche sur le PG
- 3-4 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche
- 5-8 Croiser le PD devant le PG - PG derrière - PD à droite - PG devant 12:00

**25-32 3/4 Turn Turning Box With Claps,**

- 1&2 PD à droite - Pause, taper des mains - Taper des mains
- 3-4& 1/4 de tour à gauche et PG à gauche - Pause - Taper des mains
- 5 1/4 de tour à gauche et PD à droite
- &6 Pause, taper des mains - Taper des mains
- 7 1/4 de tour à gauche et PG à gauche
- &8 Pause, taper des mains - Taper des mains 03:00

*Note Cette séquence se fait sur les murs de 12:00 heures et de 06:00 heures.*

**33-40 Cross Rock Step, Side Shuffle, Weave To Right,**

- 1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
- 3&4 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
- 7-8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite

**41-48 Cross Rock Step, Side Shuffle, Cross, 1/2 Turn Pivot, Cross,**

- 1-2 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
- 3&4 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 5-6 Croiser le PD devant le PG - Pivot 1/4 de tour à droite et PG derrière
- 7-8 Pivot 1/4 de tour à droite et PD à droite - Croiser le PG devant le PD 09:00

**49-56 Side, Touch, Side, Touch, Side Shuffle, Back Rock Step,**

- 1-2 PD à droite - Toucher le PG à côté du PD
- 3-4 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG
- 5&6 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 7-8 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

**57-64 Side Shuffle, Back Rock Step, Step, Pivot 1/2 Turn, Walk, Walk.**

1&2 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 03:00

7-8 PD devant - PG devant

*Option Sur 7-8, faire 1 tour complet à gauche, en avançant*