

DIPSTICK

FORMATION	: EN LIGNE
NIVEAU	: AVANCÉ
MUSIQUE	: APPROPRIATE DIPSTICK / NATHALIE MACMASTER
INTRO	: 1 FOIS 6 TEMPS APRÈS L'INTRO
CYCLE	: 64 TEMPS
EXECUTION	: SUR DEUX MURS
CHORÉGRAPHE	: JUDY MCDONALD
TRADUCTION	: DANIEL LÉGER

TEMPS	PAS	PIED
-------	-----	------

1 à 8	ORTEILLES, TALON, CROCHET, CROISER, CÔTÉ, CROISER, CÔTÉ, CROISER, TOUCHER, PAS ARRIÈRE, TALON, PAS AVANT, TOUCHER, ¼ TOUR, ASSEMBLER, PAS AVANT	
1&2&	Toucher les orteils du pied droit près du pied gauche. Toucher le talon droit devant en levant le talon gauche. Déposer le talon gauche en levant le pied droit (crochet). Déposer le talon droit devant le pied gauche.	DDDD
3&4&	Pas de côté sur le pied gauche. Déposer le talon droit devant le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Déposer le pied droit devant le pied gauche.	GGDD
5&6&	Toucher le pied gauche derrière le pied droit. Pas arrière sur le pied gauche. Toucher le talon droit devant. Pas avant sur le pied droit.	GGDD
7&8&	Toucher le pied gauche derrière le pied droit. Pas arrière sur le pied gauche en pivotant ¼ de tour vers la gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche.	GGDG

9 à 16	RÉPÉTER LES 8 TEMPS PRÉCÉDENTS	
---------------	---------------------------------------	--

17 à 24	HEEL ROCK, SIDE HEEL ROCK, HEEL ROCK, TOUCHÉ CROISÉ, CÔTÉ, TALON, CROISER, CÔTÉ, TALON, CROISER, CÔTÉ	
1&2&3&4	Talon droit devant. Retour du poids sur le pied gauche. Talon droit à droite. Retour du poids sur le pied gauche. Talon droit devant. Retour du poids sur le pied gauche. Toucher les orteils droites croisées devant le pied gauche.	DGDGDGD
5&6&	Pas de côté sur le pied droit. Toucher le talon gauche en diagonale. Croiser le pied gauche derrière le pied droit. Pas de côté sur le pied droit.	DGGD
7&8	Toucher le talon gauche en diagonale. Croiser le pied gauche derrière le pied droit. Pas de côté sur le pied droit.	GGD

25 à 32	HEEL ROCK, SIDE HEEL ROCK, HEEL ROCK, TOUCHÉ CROISÉ, CÔTÉ, TALON, CROISER, CÔTÉ, TALON, CROISER, CÔTÉ	
1&2&3&4	Talon gauche devant. Retour du poids sur le pied droit. Talon gauche à gauche. Retour du poids sur le pied droit. Talon gauche devant. Retour du poids sur le pied droit. Toucher les orteils gauches croisées devant le pied droit.	GDGDGDG
5&6&	Pas de côté sur le pied gauche. Toucher le talon droit en diagonale. Croiser le pied droit derrière le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche.	GDDG
7&8	Toucher le talon droit en diagonale. Croiser le pied droit derrière le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche.	DDG

33 à 40	HEEL SWIVEL DROIT, HEEL SWIVEL GAUCHE, HEEL SWIVEL DROIT, SCUFF, HITCH, COASTER STEP	
1&2,3&4	Pas avant sur le pied droit. Fan des orteils droit à droite. Fan des orteils droit au centre. Pas avant sur le pied gauche. Fan des orteils gauches à gauche. Fan des orteils gauches au centre.	DDDGGG
5&6	Pas avant sur le pied droit. Fan des orteils droit à droite. Fan des orteils droit au centre.	DDD
&7	Scuff du pied gauche. Hitch en levant le genou gauche.	GG
&8&	Coaster step avec pas arrière sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche.	GDG

41 à 48	RÉPÉTER LES 8 TEMPS PRÉCÉDENTS
----------------	---------------------------------------

49 à 56	HEEL ROCK, CÔTÉ, HEEL ROCK, CÔTÉ, HEEL ROCK, CÔTÉ, HEEL ROCK. CÔTÉ, ASSEMBLER, DÉPOSER.	
1,2&3,4&	Heel rock en croisant le talon droit devant le pied gauche. Retour du poids sur le pied gauche. Pas de côté sur le pied droit. Heel rock en croisant le talon gauche croisé devant le pied droit. Retour du poids sur le pied droit. Pas de côté sur le pied gauche.	DGDGDG
5&6&	Heel rock en croisant le talon droit croisé devant le pied gauche. Retour du poids sur le pied gauche. Pas de côté sur le pied droit. Heel rock en croisant le talon gauche croisé devant le pied droit.	DGDG
7&8&	Retour du poids sur le pied droit. Pas de côté sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Déposer le poids sur le pied gauche.	DGDG

57 à 64	HEEL ROCK, CÔTÉ, HEEL ROCK, CÔTÉ, HEEL ROCK, CÔTÉ, HEEL ROCK. CÔTÉ, TOUCHER	
1,2&3,4&	Heel rock en croisant le talon droit devant le pied gauche. Retour du poids sur le pied gauche. Pas de côté sur le pied droit. Heel rock en croisant le talon gauche croisé devant le pied droit. Retour du poids sur le pied droit. Pas de côté sur le pied gauche.	DGDGDG
5&6&	Heel rock en croisant le talon droit croisé devant le pied gauche. Retour du poids sur le pied gauche. Pas de côté sur le pied droit. Heel rock en croisant le talon gauche croisé devant le pied droit.	DGDG
7&8	Retour du poids sur le pied droit. Pas de côté sur le pied gauche. Toucher les orteils du pied droit près du pied gauche.	DGD

