



960, rue Amherst, Montréal (Québec) H2L 3K5

514 849 4777

HERO

FORMATION:	EN LIGNE
EXECUTION:	SUR QUATRE MURS
NIVEAU :	INTERMÉDIAIRE
MUSIQUE:	HERO (DANCE MIX) / ENRIQUE IGLESIAS
INTRO:	DEUX FOIS 8 TEMPS
CYCLE:	32 TEMPS
CHORÉGRAPHE:	MICHEL CABANA
TRADUCTION:	PIERRE PELOSSE

TEMPS	PAS	PIED
	"TOUCH" X 3, "KICK" AVEC ¼ DE TOUR, "COASTER STEP"	
1 & 2 3 4	Toucher le pied droit en avant, déposer le pied droit au côté de gauche, toucher le pied gauche du côté gauche, déposer le pied gauche au côté de droit, toucher le pied droit du côté droit, "kick" avant du pied droit en pivotant ¼ de tour à droite.	D,D,G,G,D,D
5 & 6 7 & 8	"Coaster Step" avec pas arrière sur le pied droit, pas arrière sur le pied gauche et pas avant sur le pied droit, pas avant sur le pied gauche, droit ensemble à côté de gauche, pas avant sur le pied gauche.	D,G,D,G,D,G
	CROISER, ½ TOUR, "COASTER STEP", "LOCK", & TOUCHER DE CÔTÉ	
1 2 3 & 4	Toucher le pied droit croisé devant le pied gauche, pivoter ½ tour à gauche en déposant le poids sur le pied droit, "Coaster Step" avec pas arrière sur le pied gauche, pas arrière sur le pied droit et pas avant sur le pied gauche.	D,D,G,D,G
5 6 & 7 8	Pas avant sur le pied droit, croiser le pied gauche en arrière de droit, pas de côté sur le pied droit, grand pas du côté gauche sur le pied gauche, toucher le pied droit au côté de gauche.	D,G,D,G,D
	"KICK-BALL-CROSS" X 2, "ROCK STEP" AVEC ¼ DE TOUR, "LOCK"	
1 & 2 3 & 4	"Kick-Ball-Cross" avec "Kick" avant sur le pied droit, revenir sur la plante du pied droit et croiser le pied gauche devant droit, "Kick-Ball-Cross" avec "Kick" avant sur le pied droit, revenir sur la plante du pied droit et croiser le pied gauche devant droit.	D,D,G,D,D,G
5 6 7 & 8	Pas du côté droit sur le pied droit, revenir sur le pied gauche avec ¼ de tour à gauche, pas avant sur le pied droit, croiser le pied gauche en arrière de droit, pas avant sur le pied droit.	D,G,D,G,D
	¼ DE TOUR, "SHUFFLE" DE CÔTÉ, "KICK & KICK", "& TOE & HEEL &"	
1 2 3 & 4	Pas avant sur le pied gauche, pivoter ¼ de tour à droite en déposant le poids sur le pied droit, "Shuffle" avec pas de côté sur le pied gauche, droit ensemble à côté de gauche, pas de côté sur le pied gauche.	G,D,G,D,G
5 & 6 & 7 & 8 &	Kick du pied droit croisé devant le gauche, déposer le pied droit au côté de gauche, kick du pied gauche croisé devant le droit, déposer le pied gauche au côté de droit, toucher le pied droit au côté de gauche, pas arrière en diagonal sur le pied droit, toucher le talon gauche en diagonal avant, déposer le pied gauche au côté de droit.	D,D,G,G D,D,G,G

27/01/02

<http://www.clubbolo.com>