



## SHAMROCK SHAKE

Niveau: I  
 Formation: En couple, position promenade (côte à côte)  
 Musique: Tell Me Ma - Sham Rock  
 Chorégraphe : Jan & Steve Brown  
 Cycle: 40 temps  
 Exécution: En cercle, sens anti-horaire

### Temps

### Pas

- 1 - 8 AVANCE, KICK, SHUFFLE 2X, AVANCE, PAUSE**  
 1 - 2 Pied D en avant; kick pied G en avant  
 3 & 4 Cha-cha-cha (G-D-G) à droite en croisant d'abord le pied G devant le pied D  
 5 & 6 Cha-cha-cha (D-G-D) à gauche en croisant d'abord le pied D devant le pied G  
 7 - 8 Pied G en avant; pause
- 9 - 16 STEP-PIVOT, AVANCE 3X, TALON, COASTER STEP**  
 1 - 2 Pied D en avant; en laissant la main D, pivote  $\frac{1}{2}$  tour à gauche sur pied D en terminant sur pied G puis reprendre la main D  
 3 - 4 Pied D en avant; pied G en avant  
 5 - 6 Pied D en avant; touche talon G en avant  
 7 & 8 Pied G en arrière; pied D près du pied G; pied G en avant
- 17 - 24 VINE-SHUFFLE 2X**  
 1 - 2 Pied D à droite; croise pied G derrière pied D  
 3 & 4 Cha-cha-cha (D-G-D) à droite  
 5 - 6 Pied G à gauche; croise pied D derrière pied G  
 7 & 8 Cha-cha-cha (G-D-G) à gauche
- 25 - 32 STEP-PIVOT, STOMP 3X, TOUCHE, SCUFF, SHUFFLE**  
 1 - 2 Pied D en avant; en laissant la main D, pivote  $\frac{1}{2}$  tour à gauche sur pied D en terminant sur pied G puis reprendre la main D

- 3 & 4 Stomp 3 fois (D-G-D) en avançant  
5 - 6 Touche pied G en arrière; brosse (scuff) pied G en avant  
7 & 8 Cha-cha-cha (G-D-G) en avançant

**33 - 40****SHUFFLE 4X**

1 - 8

En laissant la main G, les partenaires font 4 shuffles (cha-cha-chas) en commençant du pied D (D-G-D, G-D-G, D-G-D, G-D-G), le leader en tournant autour du follower sens horaire (par la droite) et le follower en pivotant sur lui-même sens anti-horaire (par la gauche) puis on reprend la main G

**RECOMMENCER**

Traduction: Georges Tremblay  
© 2001 Hors-la-Loi du Faubourg