



STOP IT!

Niveau: Intermédiaire
 Formation: En ligne
 Musique: Stop It! Like It - Rick Guard
 Chorégraphe : Rob Fowler
 Cycle: 48 temps
 Exécution: Sur quatre murs

Temps Pas

1 - 8 **SWITCH SIDE & SIDE & FORWARD & FORWARD, HIP BUMPS FORWARD BACK, FORWARD, BACK, FORWARD**

- 1 & 2 & Toucher la pointe du pied D à droite, pied D sur place, toucher la pointe du pied G à gauche, pied G sur place
- 3 & 4 Toucher la pointe du pied D devant, pied D sur place, toucher la pointe du pied G devant
- 5 - 6 Coup de hanche G devant, coup de hanche D derrière
- 7 & 8 Coup de hanche (G-D-G) devant, derrière, devant

9 - 16 **ROCK STEP, 1 ¼ TURN SHUFFLE, ROCK STEP, SIDE SHUFFLE**

- 1 - 2 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G derrière (tourner la tête ¼ tour à droite)
- 3 & 4 Faire 1 ¼ tour à droite en shuffle (D-G-D) pour finir sur le mur de 3h00
- 5 - 6 Pied G croisé devant le pied droit avec le poids, retour du poids sur le pied D derrière
- 7 & 8 Pied G à gauche, pied D à côté du pied gauche, pied G à gauche

17 - 24 **MAMBO CROSS ROCK, MAMBO CROSS ¼ TURN, STEP, ¾ TURN, SIDE SHUFFLE**

- 1 & 2 & Pied D croisé devant le pied gauche avec le poids, retour du poids sur le pied G derrière, pied D à droite avec le poids, retour du poids sur le pied G à gauche
- 3 & 4 Pied D croisé devant le pied gauche avec le poids, retour du poids sur le pied G derrière, ¼ tour à droite en déposant le pied D devant
- 5 - 6 Pied G devant, ¾ tour à droite (poids sur le pied G)
- 7 & 8 Pied D à droite, pied G à côté du pied droit, pied D à droite

25 - 32 MAMBO CROSS ROCK, MAMBO CROSS ¼ TURN, STEP, ½ TURN, COASTER STEP

- 1 & 2 & Pied G croisé devant le pied droit avec le poids, retour du poids sur le pied D derrière, pied G à gauche avec le poids, retour du poids sur le pied D à droite
- 3 & 4 Pied G croisé devant le pied droit avec le poids, retour du poids sur le pied D derrière, ¼ tour à gauche en déposant le pied G devant
- 5 - 6 Pied D devant, ½ tour à gauche (poids sur le pied D)
- 7 & 8 Pied G derrière, pied D à côté du pied gauche, pied G devant

33 - 40 MAMBO TWINKLES 2X, MAMBO ROCK STEP, COASTER TURN

- 1 & 2 Pied D croisé devant le pied gauche, pied G à côté du pied droit en levant les talons, descendre les talons
- 3 & 4 Pied G croisé devant le pied droit, pied D à côté du pied gauche en levant les talons, descendre les talons
- 5 & 6 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G derrière, pied D à côté du pied gauche
- 7 & 8 Pied G derrière, pied D à côté du pied gauche, ¼ tour à gauche en croisant le pied G devant le pied droit

41 - 48 SIDE ROCK, JAZZ BOX, STEP, STEP, ½ TURN 2X

- 1 - 2 Pied D à droite avec le poids, retour du poids sur le pied G à gauche
- 3 & 4 Pied D croisé devant le pied gauche, pied G derrière, pied D à droite
- 5 - 6 Pied G devant, pied D devant
- 7 - 8 ½ tour à gauche, en laissant le pied G devant ramener le pied D à côté du pied gauche en ½ tour à gauche

RECOMMENCER

© 2003 Hors-la-Loi du Faubourg