

Saddle Up Shawty

(a.k.a. Hip Hop Twist)

Guyton Mundy

falk94@aol.com



Danse en ligne Intermédiaire 48 comptes 4
murs

Musique : Saddle Up Shawty (Club Mix) / Mikel
Knight

Intro : aucune, départ immédiatement après le chant
du coq

Countrydansemag.com

**1-8 Kick, Together, Kick, Hook, Step, Hold And Add Hands, Hitch, Back, Back,
Touch, Hip Bumps,**

1& Kick du PD devant - PD à côté du PG

2& Kick du PG devant - Crochet du PG devant le genou D

3&4 PG légèrement devant - PD derrière - Lever le genou G

Note Sur 3, bras G en bas et à gauche avec le poing D à l'intérieur du coude G

Sur 4, bras D en bas et à droite avec le poing G à l'intérieur du coude D.

Sur 4, en laissant le bras G croisé devant le corps, plier le bras D perpendiculairement

à l'épaule D en même temps que vous levez la jambe G

5&6 PG derrière - PD derrière - Toucher le PG à gauche

7-8 Coup de hanche à gauche - Coup de hanche à gauche 12:00

9-16 Side, Sailor 1/4 Turn, Sailor 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Step,

1 PG à gauche

2&3 Croiser le PD derrière le PG - 1/4 de tour à gauche et PG devant - PD à droite

4& Croiser le PG derrière le PD - 1/4 de tour à gauche et PD à droite

5 1/4 de tour à gauche et PG devant

6&7 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

8 PG devant 03:00

**17-24 Step, 1/2 Turn With Hip Roll, Sailor 1/2 Turn, Step,
1/2 Turn With Hip Roll, Coaster Step,**

1-2 PD devant - 1/2 tour à gauche sur le PD en roulant les hanches à gauche

3& Croiser le PG derrière le PD - 1/4 de tour à gauche et PD à droite

4 1/4 de tour à gauche et PG devant

5-6 PD devant - 1/2 tour à gauche sur le PD en roulant les hanches à gauche

7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant 09:00

**25-32 Funky Skates Fwd, Funky Skates Fwd, Cross, Back, 1/4 Turn, 1/4 Turn,
1/2 Turn, Shuffle Fwd,**

1-2 Large Step du PD devant et à droite - Large Step du PG devant et à gauche

3&4 Croiser le PD devant le PG - PG derrière - 1/4 de tour à droite et PD devant

5-6 1/4 de tour à droite et PG à gauche - 1/2 tour à droite et PD à droite

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant 09:00

Reprise de la danse à ce point sur le mur 6

33-40 Out, Out, In, In, Scuff, Hitch, Together, Out, Out, In, In, Scuff, Hitch, Together,

- 1& PD à droite - PG à gauche
- 2& Retour du PD au centre - PG à côté du PD
- 3&4 Scuff du PD devant - Lever le genou D - PD à côté du PG
- 5& PG à gauche - PD à droite
- 6& Retour du PG au centre - PD à côté du PG
- 7&8 Scuff du PG devant - Lever le genou G - PG à côté du PD

41-48 Side, Heels Split, Hip Rolls, Chasse To Left, Paddle 1/4 Turn, Paddle 1/4 Turn.

- 1&2 PD à droite - Écarter les talons vers l'extérieur - Retour des talons au centre

Les genoux vont vers l'intérieur sur &2

- 3 Rouler les hanches en un petit cercle à gauche *poids sur le PD*
- 4 Rouler les hanches en un petit cercle à gauche *poids sur le PD*
- 5&6 PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche
- &7 Lever le genou D - 1/4 de tour à gauche et toucher le PD à droite
- &8 Lever le genou D - 1/4 de tour à gauche et toucher le PD à droite *03:00*

Reprise Après les 32 comptes du 6e mur, vous serez face au mur de départ.
Recommencer la danse depuis le début après avoir fait le Shuffle Fwd.

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 25 mars 2008