



960, rue Amherst, Montréal (Québec) H2L 3K5

514 849 4777

N-7

## VOLA VOLA

FORMATION	: EN LIGNE
NIVEAU	: DÉBUTANT
MUSIQUE	: PARCE QUE JE T'AIME (SARA PERCHE TI AMO) / GENERAZION ITALIA
INTRO	: 4 FOIS 8 TEMPS
CYCLE	: 32 TEMPS
EXECUTION	: SUR QUATRE MURS
CHORÉGRAPHE	: MICHEL CABANA, DONNA WHITE & SUE MACFARLANE
TRADUCTION	: DANIEL LÉGER

DANSE ENSEIGNÉE PAR MICHEL CABANA LORS DU SWEET HEART STOMP (FÉVRIER 2006)

TEMPS	PAS	PIED
<b>SAILOR STEP AVANT AVEC DÉPLACEMENT (X2), TOE TOUCH, TOUR MILITAIRE</b>		
1&2,3&4	Sailor step avec déplacement avant en croisant le pied droit derrière le pied gauche. Pas avant sur le pied gauche. Pas avant sur le pied droit. Sailor step avec déplacement avant en croisant le pied gauche derrière le pied droit. Pas avant sur le pied droit. Pas avant sur le pied gauche.	DGDGDG
5&6&7,8	Toe touch en touchant les orteils du pied droit devant. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Toucher les orteils du pied gauche devant. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Tour militaire avec pas avant sur le pied droit. Effectuer ½ tour vers la gauche en terminant avec le poids sur le pied gauche.	DDGGDG
<b>CHASSÉ DROIT, CROISER, DÉCROISER, CROSS SHUFFLE, PAS DE CÔTÉ, TOUCHER</b>		
1&2,3,4	Chassé avec pas de côté sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Croiser le pied gauche devant le pied droit. Effectuer ½ tour vers la droite en décroisant les jambes en terminant avec le poids sur le pied gauche.	DGDGG
5&6,7,8	Cross shuffle en croisant le pied droit devant le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Croiser le pied droit devant le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Toucher le pied droit à côté du pied gauche.	DGDGD
<b>KICK, OUT, OUT, SAILOR STEP, CROISER, DÉCROISER, CROSS SHUFFLE</b>		
1&2,3&4	Kick avant avec le pied droit. Déposer le pied droit à droite. Déposer le pied gauche à gauche. Sailor step en croisant le pied droit derrière le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Pas de côté sur le pied droit.	DDGDGD
5,6,7&8	Croiser le pied gauche derrière le pied droit. Effectuer ½ tour vers la gauche en décroisant les jambes en terminant avec le poids sur le pied gauche. Cross shuffle en croisant le pied droit devant le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Croiser le pied droit devant le pied gauche.	GGDGD
<b>PAS DE CÔTÉ, ¼ TOUR, TOE TOUCHES, CROISER, COASTER STEP</b>		
1,2,3&4	Pas de côté sur le pied gauche. Effectuer ¼ de tour vers la droite en touchant le pied droit à côté du pied gauche. Toe touches en touchant les orteils droits à droites. Déposer le pied droit à côté du pied droit. Toucher les orteils gauches à gauche.	GDDDG
5,6,7&8	Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Toucher les orteils droits à droite. Croiser le pied droit devant le pied gauche. Coaster step avec pas arrière sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche.	GDDGDG